

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393  
Беспалова Н.М.  
От 01.09.2023

**Режим дня младшей группы № 8 (3-4 лет)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20	9.00-9.15			
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.35	9.15-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	9.10-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.35-9.45	9.30-10.05	9.15-9.40	9.15-9.45	9.25-10.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.45-10.00	10.05-10.20	9.40-9.55	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.20-11.40	9.55-11.25	10.00-11.30	10.00-11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.40-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393  
Беспалова Н.М.  
От 01.09.2023

**Режим дня младшей группы № 12 (3-4 лет)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15-10.05	9.15-9.40	9.15-10.00	9.15-9.45	9.15-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.05-10.20	9.40-9.55		10.05-10.20	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	9.55-11.25	10.00-11.30	10.20-11.50	9.45-11.15
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.50-12.00	11.30-12.00	11.50-12.00	11.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ «Детский сад №393»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393  
Беспалова Н.М.  
От 01.09.2023

**Режим дня подготовительной к школе группы №4 (1-3 года)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393  
Беспалова Н.М.  
От 01.09.2023

**Режим дня первой младшей группы №6 (1-3 лет)**  
Длительность пребывания в группе: 10.5 часов  
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30		9.20-9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.20-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**Утверждаю**  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №393»  
Беспалова Н.М.  
от 01.09.2023

**Режим дня I младшей группы №10 (1-3 лет)**  
**санаторного типа**

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30		9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30-10.10	9.20-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10	9.35-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Игры, уход детей домой.	18.00-18.30				

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МАДОУ Детский сад №393  
\_\_\_\_\_ Беспалова Н.М.

**Режим дня старшей группы №5 (6-7 лет)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Занятие 1	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-10.50				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.50-11.35				
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)				9.20-9.30	9.30-9.40
Занятие 2	11.35-12.05	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.00-11.30		10.00-11.30	10.10-11.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)			10.00-10.10		
Занятие 3		11.30-12.00	10.10-10.40	11.30-12.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					11.40-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			10.40-12.10		
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05
Занятие 3 или Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ «Детский сад №393»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393

Беспалова Н.М.

От 01.09.2023

**Режим дня подготовительной к школе группы №14 (6-7 лет)**

**санаторного типа**

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятие 1	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.30-11.00			
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30	11.00-11.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-10.00	11.30-12.00	9.40-10.10	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30		10.10-11.40	10.00-11.30	10.00-11.30
Занятие 3	11.30-12.00			11.30-12.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			11.40-12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Занятие 3		15.05-15.35	15.05-15.35		
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ «Детский сад №393»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393

\_\_\_\_\_ Беспалова Н.М.

**Режим дня средне-старшей группы №11 (4-6 лет) санаторного типа**  
 Длительность пребывания в группе: 12 часов  
 Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00-9.30	9.00-9.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					9.00-10.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.20	9.30-9.55	9.20-9.45	9.00-9.20	10.30-10.55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.50	9.55-10.10	9.45-9.55	9.20-9.30	10.55-11.05
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.15	10.10-10.30	9.55-10.15	9.30-9.55	11.05-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				9.55-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.30-12.00	10.15-11.45	10.30-12.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.45-12.00		11.45-12.00		11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05
Занятие 3	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
 (МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393

Беспалова Н.М.

От 01.09.2023

**Режим дня второй младшей группы № 2 (4-5 лет)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	10.30-10.50	10.30-10.50	9.00-9.20	10.30-10.50	9.00-9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.50-11.00	10.50-11.00	9.20-9.30	10.50-11.00	9.20-9.45
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	11.00-11.20	11.00-11.20		11.00-11.20	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			9.30-11.00		10.05-11.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.20-12.00	11.20-12.00	11.00-12.00	11.20-12.00	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393

Беспалова Н.М.

От 01.09.2023

**Режим дня второй младшей группы № 7 (4-5 лет)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20				9.00-9.20
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.40	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.40-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.10	9.30-9.50		9.30-9.50	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	9.50-11.20	9.30-11.00	9.50-11.20	10.10-11.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.40-12.00	11.20-12.00	11.00-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393  
\_\_\_\_\_ Беспалова Н.М.

**Режим дня старшей группы № 9 (5-6 лет)**

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00-9.15		9.00-9.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.30	9.15-10.45	9.00-10.30	9.10-10.40	9.00-10.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	10.30-10.50	10.45-11.10	10.30-10.50	10.40-11.05	10.30-10.55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.50-11.00		10.50-11.00	11.05-11.15	10.55-11.05
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	11.00-11.25	11.20-11.40	11.00-11.20	11.15-11.35	11.05-11.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.25-12.00			11.35-12.00	11.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Занятие 3		15.05-15.30		15.05-15.30	15.05-15.30
Самостоятельная деятельность	15.05-15.30		15.05-15.30		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»  
(МАДОУ Детский сад №393)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ Детский сад №393

**Режим дня старшей группы № 13 (5-6 лет)**  
 Длительность пребывания в группе: 10.5 часов  
 Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.25		9.00-10.30		
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	10.25-10.50	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.50-11.00	9.20-10.05	9.20-9.30	9.20-10.05	9.30-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	11.00-11.20	10.05-10.35	9.30-9.55	10.05-10.30	9.50-10.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.20-12.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.35-12.00	9.55-11.25	10.30-12.00	10.15-11.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			11.25-12.00		11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Занятие 3		15.05-15.30		15.05-15.30	15.05-15.30
Самостоятельная деятельность	15.05-15.30		15.05-15.30		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №393	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Беспалова Наталия Михайловна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующая	
СЕРТИФИКАТ 00B96E8DDF578EF8DD99FB11FAB611FE 31	ПОДПИСАН 07.12.2023 14:53:55 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	